



# Menu 2022.08.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	月	イタリアンオムレツ ツナサラダ チーズ オニオンスープ	ベーコン、たまねぎ、ミニトマト、にんじん、ほうれんそう、じゃがいも、卵、牛乳、塩こしょう、トマトケチャップ、ツナ缶、青ピーマン、ホールコーン缶、にんじん、きゃべつ、きゅうり、和風ドレッシング、プロセスチーズ、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 バナナ	スキムミルク 黄粉クッキー
2	火	タコライス ひじきとオクラのサラダ 枝豆 ミニゼリー	鮭のゴマフライ すいか 青菜スープ	牛乳 白い風船	牛乳 プリンアラモード
3	水	鶏肉のトマト煮 菜種和え オレンジ えのきのみそ汁	鶏肉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、だいず(水煮)、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、きゅうり、にんじん、焼き竹輪、わかめ、板付かまぼこ、卵、酢、三温糖、ネーブル、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、かぼちゃ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ウエハース	牛乳 ぶどうゼリー
4	木	チキンカツ もやしのゆかり和え キウイ 春雨スープ	ささ身、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、もやし、にんじん、きゅうり、きゃべつ、ゆかり、キウイフルーツ、はるさめ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、ロースハム、中華だし	牛乳 スナックスティック	牛乳 ピーマンとチーズのスコーン
5	金	白身魚のチーズパン粉焼き 小松菜ひき肉炒め パイン 豆腐のみそ汁	白身魚、パン粉、粉チーズ、サラダ油、パセリ、こまつな、豚ひき肉、しめじ、にんじん、しょうゆ、料理酒、麦みそ、三温糖、鳥がらだし、片栗粉、ごま油、パインアップル、木綿豆腐、たまねぎ、わかめ、さつまいも、煮干し、こねぎ	牛乳 星たべよ	牛乳 アイス
6	土	鮭のごまみそ焼き トマトのじゃこサラダ 枝豆 オクラのみそ汁	鮭、すりごま、みそ、三温糖、みりん風調味料、トマト、にんじん、きゅうり、ちりめんじゃこ、和風ドレッシング、えだまめ(冷凍)、オクラ、油揚げ、たまねぎ、かぼちゃ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 バナナ	牛乳 フレンチトースト
8	月	麻婆豆腐 キャベツのサラダ ミニトマト 卵スープ	豚ひき肉、木綿豆腐、しょうが、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、ホールコーン缶、しいたけ、うすくちしょうゆ、赤みそ、三温糖、鳥がらだし、ごま油、片栗粉、きゃべつ、にんじん、ツナ缶、きゅうり、マヨネーズ、ミニトマト、卵、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、中華だし、ほうれんそう	牛乳 キウイ	牛乳 かぼちゃのごま団子
9	火	白身魚のピカタ 大根のごま酢和え チーズ しめじのみそ汁	白身魚、卵、小麦粉、パセリ、だいこん、にんじん、きゅうり、ごま、三温糖、酢、うすくちしょうゆ、プロセスチーズ、しめじ、たまねぎ、わかめ、きゃべつ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 オレンジ	スキムミルク ココア蒸しパン
10	水	ハヤシライス ひじきのサラダ さつまいもの粉ふき パイン 野菜フルーツジュース	牛肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシライス、しいたけ、ほうれんそう、じゃがいも、しめじ、芽ひじき、えだまめ(冷凍)、きゅうり、ロースハム、にんじん、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ、さつまいも、ごま(黒)、パインアップル、野菜フルーツジュース	牛乳 ミニボルガ	牛乳 じゃがいもピザ
12	金	鮭のコーンマヨネーズ焼き 野菜の炒め物 バナナ じゃが芋のみそ汁	鮭、塩こしょう、たまねぎ、ホールコーン缶、サラダ油、マヨネーズ、きゃべつ、ほうれんそう、ピーマン、にんじん、ベーコン、しめじ、塩こしょう、中華だし、うすくちしょうゆ、バナナ、じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク ゴマゴマクッキー
13	土	豆腐とわかめのかき揚げ マカロニのケチャップ炒め キウイ キャベツのみそ汁	木綿豆腐、わかめ、むきえび、長ねぎ、天ぷら粉、サラダ油、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ベーコン、トマトケチャップ、キウイフルーツ、きゃべつ、しめじ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 パン缶	牛乳 ふかし芋
15	月	パ ン の 日 ※おべんとうはいりません		牛乳 アンパンマンせんべい	牛乳 ミニドーナッツ

